Incontri di PARENT TRAINING

Nell’ambito del progetto “Un viaggio insieme per un’altra visione” si attiva un CORSO DI FORMAZIONE PER GENITORI.

Si tratta di incontri gratuiti ed aperti a tutti i genitori per discutere e confrontarsi sull’esperienza di essere genitori di ragazzi preadolescenti.

Gli incontri saranno tenuti dalla dott.ssa Anna Zinerco, psicologa del progetto, presso l’Aula Magna della Scuola “G.Grassa” nelle seguenti date e con i seguenti temi:

* 15 febbraio h 16-18 “Mio figlio cresce: e ora che faccio?”
* 29 febbraio h 16-18 “Ho un vulcano nella pancia: riconoscere, verbalizzare e gestire le emozioni”
* 14 marzo h 16-18 “Perché io valgo: guida all’autostima”
* 4 aprile h 16-18 “Fuori di casa: relazioni e tentazioni”